

Normativa interna del programa esportiu Escola Esportiva Social de Primària Cornellà

Índex

1. Presentació i Objectiu del servei (l'ànima del projecte).
2. Bases metodològiques.
3. Descripció del servei. Oferta-espais.
4. Procés d'inscripció del servei (preus i gratuïtat).
5. Procés de baixa.
6. Funcionament operatiu.

1 Presentació i Objectius del servei

L'Ajuntament de Cornellà presenta el programa. Escola Esportiva Social.

Oferta multiesportiva pels escolars de 6-12 en horari extraescolar.

Els objectius d'aquest programa son:

- 1.1 **MILLORAR EL RENDIMENT ACADÈMIC.** L'aprenentatge esportiu i d'educació física ha de servir també per reforçar els aprenentatges acadèmics i millorar el resultat acadèmics dels alumnes.
- 1.2 **MILLORAR ELS HÀBITS DE VIDA SALUDABLES I ACTIUS.** L'Esport i activitat física com a pilar per la millora dels hàbits de vida saludable i actius
- 1.3 **IMPLANTAR NOVA METODOLOGIA D'APRENENTATGE DELS ESPORTS.** Iniciar la renovació en els models d'aprenentatge dels esports i l'educació física.

2 Bases metodològiques

La proposta metodològica establerta per desenvolupar el programa Escola Esportiva Social es concreta en el següent guió:

1. Objectius d'aprenentatge.
2. Principis metodològics.
3. Competències.
4. Metodologies i estils d'ensenyament.
5. Model de sessió.
6. Model d'avaluació.

2.1 Objectius d'aprenentatge.

Els objectius que defineixen el programa l'Escola Esportiva Social i alhora el model metodològic son:

- Augmentar / millorar l'autonomia motriu dels escolars. Treballar les diferents habilitats motrius bàsiques per augmentar l'autonomia motriu dels escolars
- Augmentar millorar la capacitat de resolució de problemes i situacions tàctiques. Treballar diferents situacions amb jocs i esport que permetin un procés constant d'aprendre a aprendre, basat en crear situacions que obliguin a la reflexió i avaluació
- Incorporar valors , treballar el comportament dels escolar. Incorporar comportaments entesos com a valors positius i evitar comportaments no desitjats, en l'aprenentatge esportiu.
- Adquirir hàbits de vida saludable. Adquirir diferents hàbits de vida saludable i evitar disminuir hàbits de vida no saludable.

2.2 Principis metodològics.

Per assolir aquests grans objectius es proposa crear una metodologia d'aprenentatge dels esports i l'educació física basada en els següents principis:



2.3 Competències.

Per tal de desenvolupar els objectius i principis establerts es proposen les següents competències com el contingut bàsic de les sessions de treball.



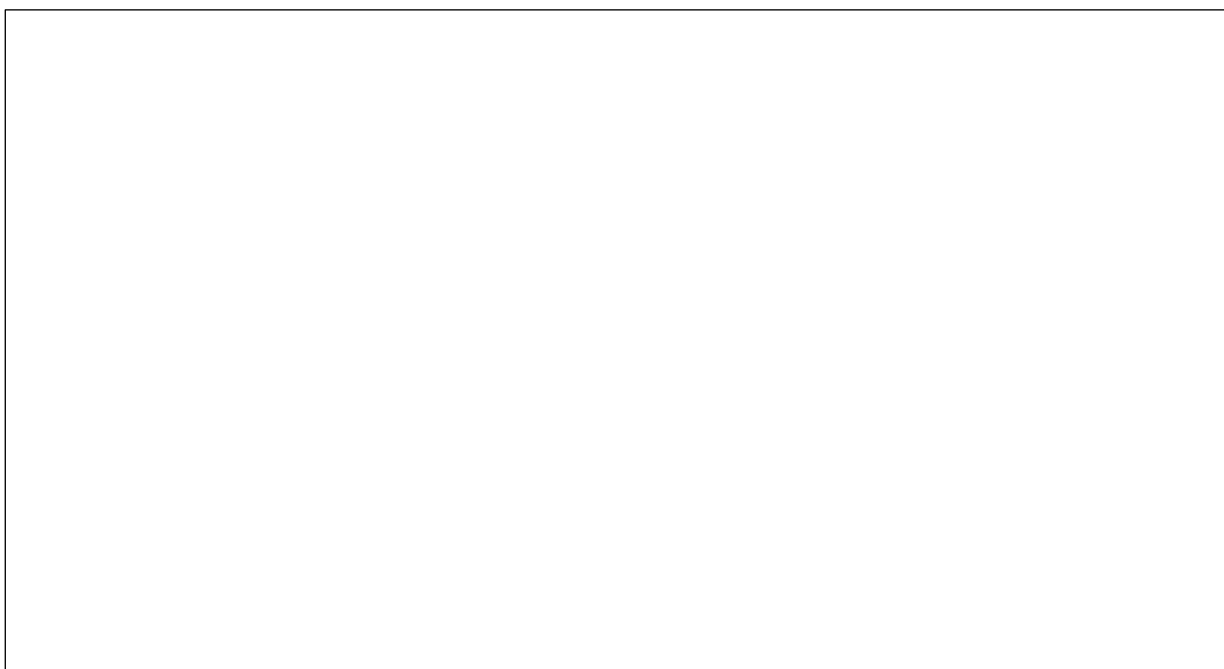
2.4 Metodologies i estils d'ensenyament

Metodologies.

Un dels elements diferenciadors del model d'aprenentatge del programa Escola Esportiva Social, és precisament la combinació de diferents models metodològics per l'aprenentatge dels diferents esports proposats.

Els desenvolupament dels escolars és molt més ric si s'utilitzen diferents metodologies d'aprenentatge.

Les metodologies proposades son:



Estils d'ensenyament.

Es defineixen els estils d'ensenyament com la relació que s'estableix entre el docent i els alumnes.

Aquesta relació està regulada per quatre accions bàsiques:

- La Planificació de l'aprenentatge
- L'Execució de l'aprenentatge.
- L'Avaluació de l'aprenentatge.
- Àrbitre-jutge-tutor de joc

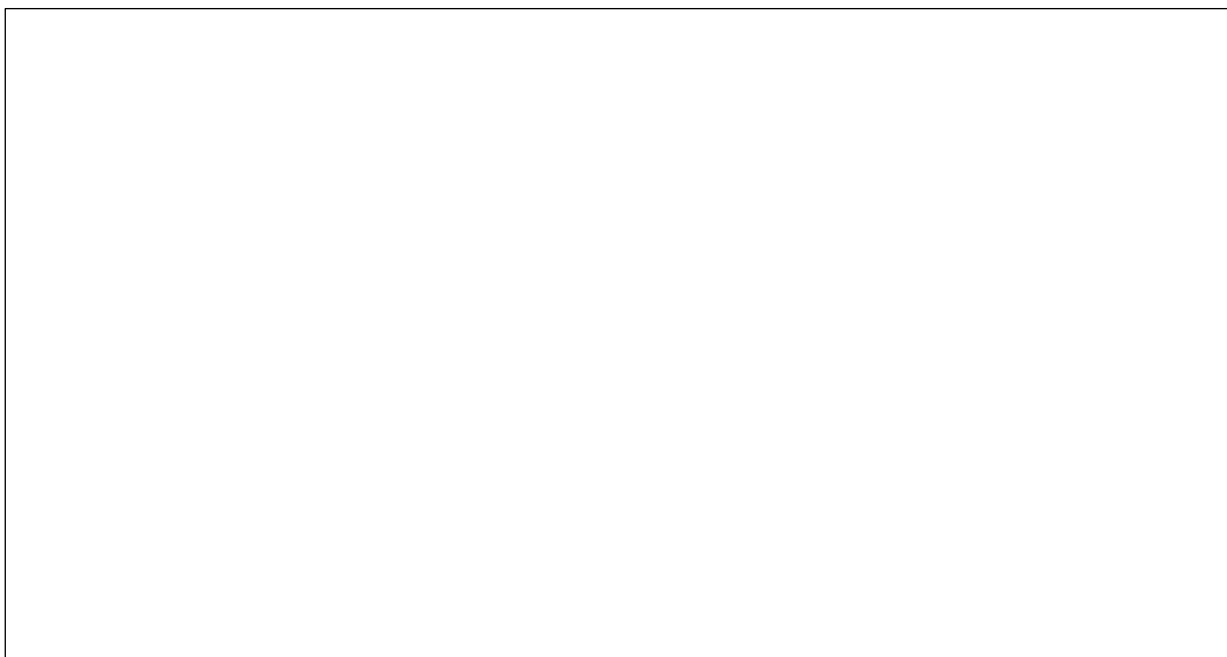
Es proposa un model a on de forma progressiva els esportistes/escolars preguin la direcció de cada una d'aquestes quatre tasques bàsiques:



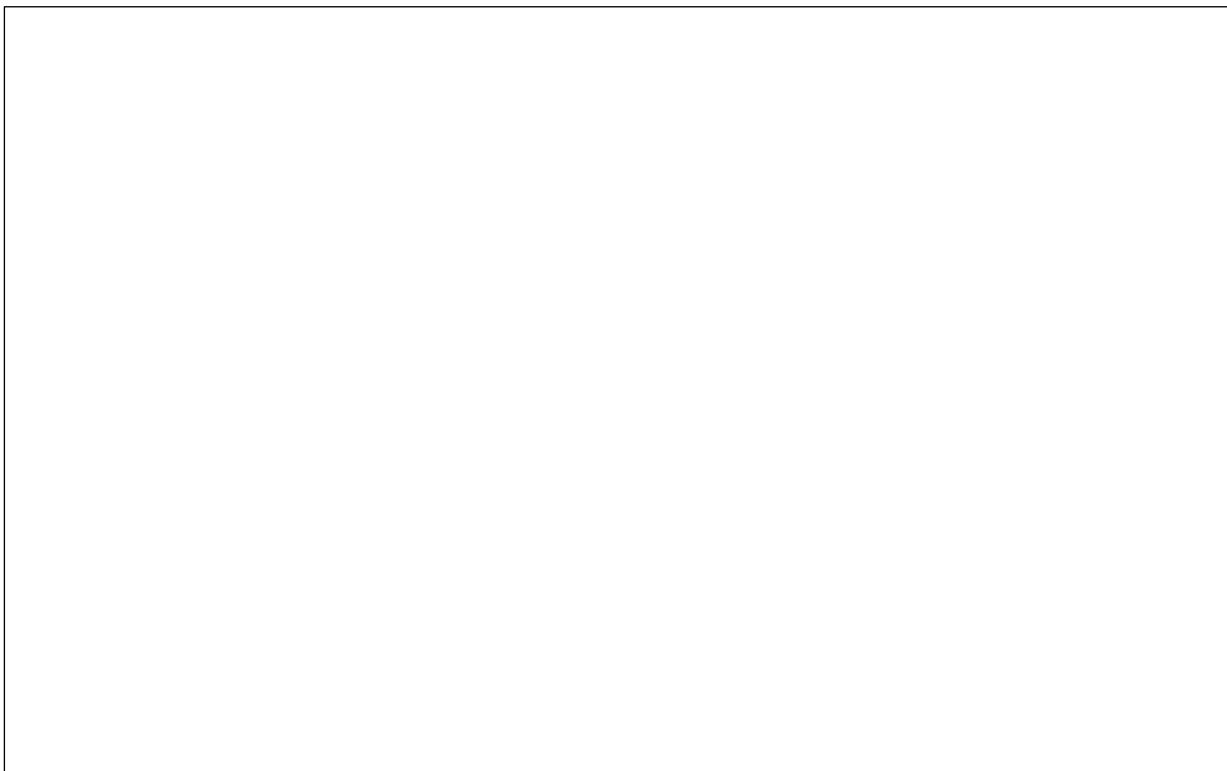
2.5 Model de sessió

Tots aquests elements, objectius, principis, metodologies, estils d'ensenyament es concreten amb el model de sessió, i les accions que es realitzin per executar les accions.

El model de sessió consta de les següents parts:



Exemple de model de sessió:



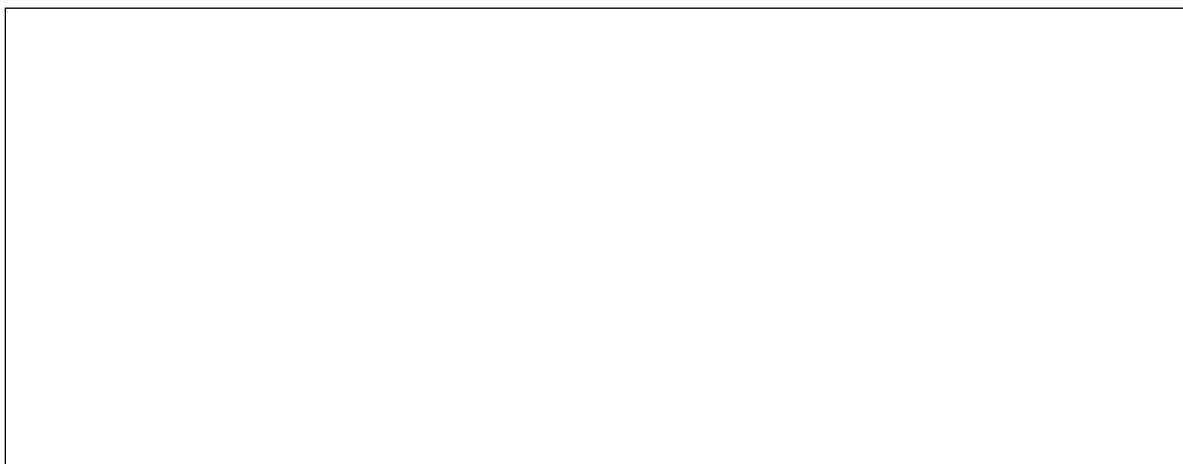
2.6 Model d'avaluació

La proposta de metodologia ha de constar d'un sistema d'avaluació formalitzat i continuat que permeti mesurar l'evolució de l'aprenentatge dels esportistes.

El model identifica una rúbrica. És dir un sistema basat en continguts i objectius a assolir que permetin avaluar la millora en l'aprenentatge esportiu

Per realitzar aquesta avaluació es realitzaran diferents test que permetin la seva avaluació. Cada trimestre es realitzarà l'avaluació.

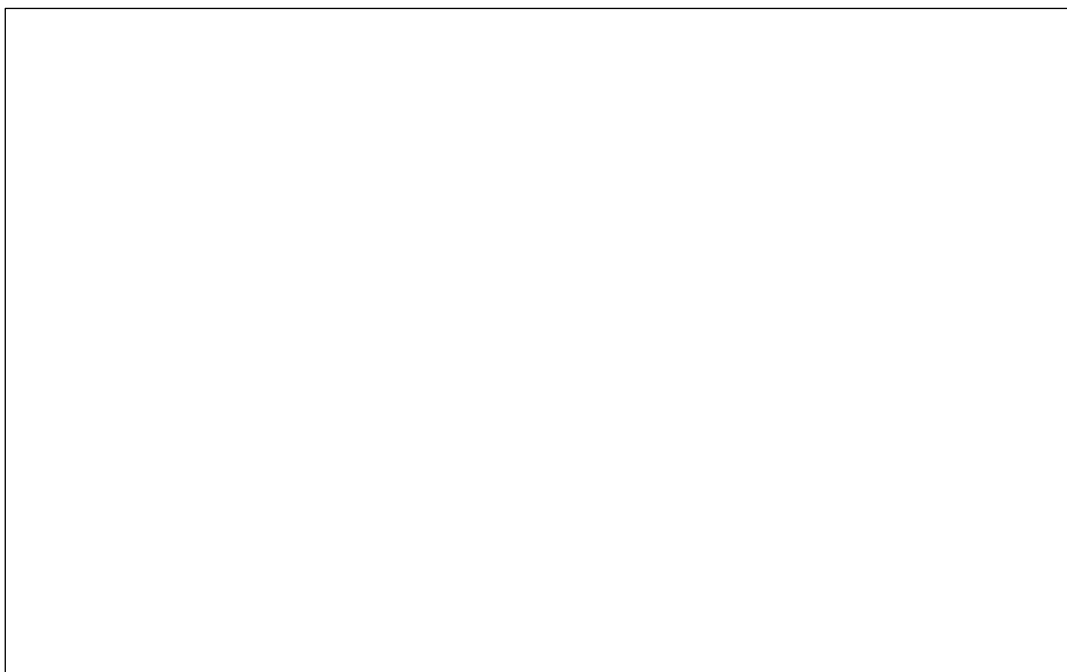
En la següent imatge es mostra l'esquema del sistema d'avaluació en base a cada un dels objectius



3.Descripció del servei. Oferta-espais

La proposta d'activitats esportives a desenvolupar es basa en el principi metodològic: diversitat, model que fomenta els aprenentatges dels 4 models esportius: oposició-col·laboració, només oposició, només col·laboració, sense oposició ni col·laboració*.(Font: Habilidades del deporte: Joan Riera Riera Ed Inde 2005)

Es mostra en la següent imatge, la descripció dels quatre models i els continguts que es desenvolupa en el programa Esportiu Escola Esportiva Social.



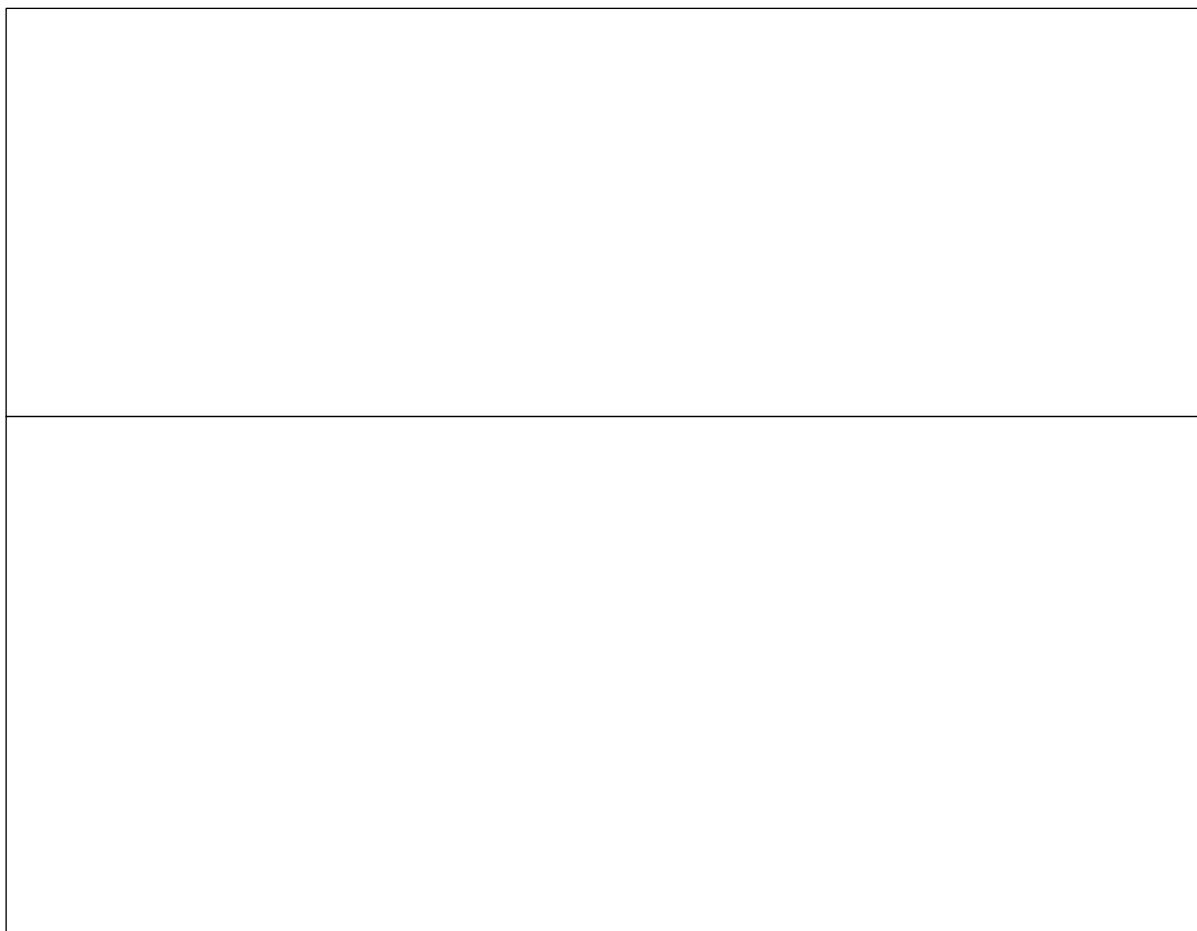
L'oferta esportiva es desenvolupa en tres àrees esportives:

1. Àrea Esportiva Dolors Almeda, formada per: Camp de futbol de l'Almeda, Escola Dolors Almeda.
2. Àrea Esportiva Ignasi Iglesias, formada per: CEIP Ignasi Iglesias, Pavelló Can Carbonell.
3. Àrea Esportiva Torre de la Miranda, formada per: CEIP Torre de la Miranda, Camp de Futbol Sant Ildefons.

Els esports, activitats esportives que es desenvoluparan son:

- Tir amb arc.
- Handbol.
- Esgrima.
- Futbol.
- Tennis.
- Rugby.
- Escacs.
- Llançaments d'atletisme.
- Korfball.
- Balls.
- Bàsquet.
- Activitats aeròbiques musicals.
- Futbol-sala.
- Patins.
- Arts Marcials.
- Beisbol.
- Voleibol.

Els pla d'ús per cada àrea esportiva es mostra en les següents imatges:



4. Procés d'inscripció al programa Escola Esportiva Social.

Totes les inscripcions s'han de realitzar mitjançant la web:
<http://www.escolaesportivasocialcornella.cat/#>

La inscripció pot ser:

- Trimestral. Inscripció per trimestre.
- De temporada. Inscripció per tota la temporada.
- Ocasional, 1 sol dia. Inscripció de només 1 dia.

Existeixen dues vies per inscriure's l'Escola Esportiva Social:

- Via Club – Ampa, Les famílies que hagin inscrit als seus fills que un club o AMPA de la ciutat de Cornellà, la inscripció al programa escola esportiva social és gratuït. Per tant han de demanar un codi als seus clubs o ampas que permeten la inscripció a l'activitat sense cost.
- Via pagament, Els escolars que no estiguin inscrits en cap club o AMPA, caldrà que realitzin la inscripció assumint el següents preus.

Freqüència setmanal	Preus, mensuals
Assistència 1 dia a la setmana	10 €
Assistència 2 dies a la setmana	15 €
Assistència 3 dies a la setmana	20 €

Per tant en la web: <http://www.escolaesportivasocialcornella.cat/#>, en l'apartat inscripcions cal seleccionar la via per iniciar la inscripció:

1. Inscriure'm per AMPA. Inscripció dels escolars que hagin inscrit els seus fills a una AMPA de Cornellà.
2. Inscriure'm per Club. Inscripció dels escolars que hagin inscrit els seus fills en un Club de Cornellà.
3. Inscriure'm. Inscripció dels escolars que no estan inscrits en cap club o AMPA.

El procés d'inscripció consta de tres parts:

1. Escollir l'Àrea Esportiva, seleccionar l'àrea esportiva on es vol realitzar l'activitat.
2. Registre, realitzar el registre de dades dels pres/mares tutors i escolars que utilitzaran el servei.
3. Selecció del dia i horari d'assistència. De dilluns a divendres, escollir com a màxim 3 dies, 1 torn horari. Primer torn horari 16.30-17.30 / Segon torn horari 17.30-18.30
4. Pagament, només en el cas d'inscripció dels escolars que no estan inscrits en cap club o AMPA.
5. Rebut d'inscripció, recepció via e-mail de la validació de la inscripció.

Places / ocupació.

El nombre de places per escola dia és de 24 places,(12 per torn) per tal de garantir l'accés de cada modalitat es reserva un nombre de places per cada modalitat d'inscripció.

Tipologia	Places per escola dia
Reserves trimestrals-temporada d'escolars inscrits en Club o AMPAS.	10 places que es divideixen de la següent manera: 7 places per AMPAS 3 places per clubs.
Reserves trimestrals-temporada d'escolars NO inscrits en cpa activitat de Club o AMPA.	10 places
Places de reserva diària	4 places dia

5. Procés de baixa.

1. En el cas que es produeixen més de tres no assistències no justificades al trimestre, s'efectuarà la baixa automàtica, sense dret a retornar els diners.
2. En el cas que algun inscrit vulgui voluntàriament donar-se de baixa, caldrà que ho notifiqui al monitor del grup. Igualment si vol que es retornin els diners caldrà que presenti una instància oficial justificant la baixa. Només es farà efectiu el retorn dels diners en el cas de lesions greus o bé malalties de llarga duració; i sempre i quan la baixa vagi acompanyada d'un certificat mèdic que ho acrediti.

6. Funcionament operatiu.

6.1 Punt de trobada i recollida, en les tres àrees esportives el punt de trobada i recollida serà la mateixa escola. Després des d'aquest punt el monitor responsable del grup conduirà als esportistes a la instal·lació esportiva que els pertoca segons el pla d'ús establert. El fet de inscriure's al Programa Escola Esportiva Social implica autoritzar a aquest trasllat a peu entre el centre i les instal·lacions esportives on es desenvoluparà l'activitat.

6.2 Esportistes:

Els escolars inscrits tenen els següents drets:

- Ser tractats amb respecte.
- Disposar d'una assegurança mèdica per la realització de l'activitat.
- Ser tractats amb justícia i equanimitat.
- Ser defensats per l'organització enfront d'ofenses verbals o físiques.
- Participar en condicions de seguretat i higiene adequades.
- Participar en totes les activitats reservades.
- Utilitzar els espais esportius de l'àrea esportiva assignada.
- Formar part d'un grup de com a màxim 12 persones.
- Utilitzar el material esportiu adient per cada activitat.
- Disposar d'un monitor que dirigeixi l'activitat.

Formar part de l'Escola Esportiva Social implica acceptar els següents comportaments:

- Complir els horaris d'inici i finalització de les activitats i respectar els horaris de recollida dels esportistes.
- Respectar la normativa del servei. Respectar el material esportiu i la instal·lació esportiva.
- Respectar al monitor de grup.
- Respectar als teus companys.
- Animar als companys.
- Acceptar la derrota i victòria produïdes per la situació de joc, controlar la sensació de frustració.
- Vetllar pel fair play.
- Treballar la Millora i l'actitud positiva. Totes les activitats es plategen per generar una millora constant en l'aprenentatge de l'escolar centrant-se en les elements positius.
- Fes esport per diversió.
- Fer esport per fer salut.
- Respectar les normes i disciplina del Club pel que fa als entrenaments, desplaçaments (assistència, puntualitat, equipament, , respectar el material, i les instal·lacions pròpies o alienes). En el cas de no assistir-hi s'haurà de justificar i/o informar al monitor corresponent o al coordinador.
- Mostrar en tot moment companyonia, respecte i unió envers tots els companys.
- Respectar les normes establertes pel monitor/ coordinador.
- Per tal de poder realitzar la pràctica esportiva caldrà que els escolars portin roba i calçat esportiu adient

6.3 Representants dels esportistes (mares, pares o tutors):

Els representats dels esportistes inscrits tenen els següents drets:

- Estar informats permanentment sobre qualsevol circumstància que afecti als desenvolupament de l'activitat de l'esportista.
- Acudir a qualsevol reunió convocada pel coordinador o per l'Ajuntament que correspongui per tal de rebre tota la informació pertinent.
- Rebre trimestralment un informe de seguiment de l'esportista, per tal de conèixer l'evolució d'aquest.
- Ser tractats amb respecte.
- Disposar d'una assegurança mèdica per la realització de l'activitat del seu fill.
- Ser tractats amb justícia i equanimitat.
- Ser defensats per l'organització enfront d'ofenses verbals o físiques.
- Participar en condicions de seguretat i higiene adequades.

Formar part de l'Escola Esportiva Social implica acceptar els següents comportaments:

- Acompanyar els esportistes a l'entrada i sortida de les activitats, llevat que autoritzin expressament que puguin venir i marxar sols. Aquesta autorització serà necessàriament per escrit.
- Col·laborar en el foment de l'esperit de companyonia entre els esportistes.
- Defugir de comportaments violents o insultants en qualsevol manifestació esportiva o social.
- Respectar les normes establertes pel monitor/ coordinador.

a. Monitors: El monitor és el responsable del grup i de complir la normativa.

Els monitors tenen els següents drets:

- Ser informats pel coordinador, dels assumptes que afecten a la seva activitat en general i a ells en particular.
- Ser tractats amb correcció i respecte per la resta d'estaments i companys.
- Utilitzar els mitjans materials i instal·lacions per a complir les seves finalitats i d'acord amb les normes que regulen el seu ús.
- Presentar peticions, suggeriments i queixes d'ordre esportiu, formulades per escrit, davant del coordinador o el responsable de l'Ajuntament.
- Ser tractats amb respecte.
- Disposar d'una assegurança mèdica per la realització de l'activitat.
- Ser tractats amb justícia i equanimitat.
- Ser defensats per l'organització enfront d'ofenses verbals o físiques.
- Participar en condicions de seguretat i higiene adequades.

Ser monitor de l'Escola Esportiva Social implica acceptar els següents comportaments:

- Seguir les directrius del coordinador i desenvolupar la metodologia específica de l'Escola Esportiva Social.
- Sota cap concepte, el monitor podrà expulsar a un esportista fora de les instal·lacions esportives. Aquest haurà de romandre a la zona d'entrenament fins a l'hora de finalitzar el mateix, llevat que el vinguin a buscar abans.
- Mantenir l'aspecte personal i una conducta digna i respectuosa amb el coordinador, els companys, els esportistes i els diferents organismes.
- Exercir amb competència, exactitud i puntualitat les tasques i activitats corresponents.
- Atendre les consultes dels esportistes, estimular el seu esforç i afavorir la convivència i el desenvolupament de valors.
- Atendre les consultes dels pares dels esportistes amb vista a compartir la tasca educadora en l'àmbit de la seva competència, derivant al coordinador qualsevol queixa o reclamació .
- Mantenir l'espai esportiu net i endreçat durant la seva presència en aquest.
- Complir la normativa establerta pel coordinador en quant a programes, metodologia, criteris d'avaluació, objectius mínims, informes d'avaluació, etc.
- Portar sempre l'equipament esportiu adequat a l'activitat de què es tracti.

6.4 Coordinador: El coordinador és el responsable dels monitors i esportistes i de complir la normativa.

El coordinador té els següents drets:

- Ser informat pel responsable de l'Ajuntament, dels assumptes que afecten a la seva activitat en general i a ell en particular.
- Ser tractat amb correcció i respecte per la resta d'estaments i companys.
- Utilitzar els mitjans materials i instal·lacions per a complir les seves finalitats i d'acord amb les normes que regulen el seu ús.
- Presentar peticions, suggeriments i queixes d'ordre esportiu, formulades per escrit, davant del responsable de l'Ajuntament.
- Ser tractats amb respecte.
- Disposar d'una assegurança mèdica per la realització de l'activitat.
- Ser tractats amb justícia i equanimitat.
- Ser defensats per l'organització enfront d'ofenses verbals o físiques.
- Participar en condicions de seguretat i higiene adequades.

Ser coordinador de l'Escola Esportiva Social implica acceptar els següents comportaments:

- Realitzar la tasca d'organització esportiva de l'Escola Esportiva Social i de les activitats a realitzar pels monitors.
- Informar al responsable de l'Escola Esportiva Social de l'Ajuntament de qualsevol incidència de caire esportiu o social que tingui transcendència més enllà del desenvolupament normal de les activitats.
- Donar suport als monitors, substituint-los, en el seu cas, o buscant substituïts per aquests.
- Participar activament en les reunions cada vegada que aquesta es convoqui per l'Ajuntament per alguna circumstància que ho requereixi i, com a mínim, una vegada cada tres mesos, amb l'objectiu d'intercanviar impressions sobre el desenvolupament dels esportistes.
- El coordinador és l'enllaç natural entre l'Ajuntament i els monitors, esportistes i representants dels esportistes.
- Vetllar pel compliment i implantació de la metodologia de l'Escola Esportiva Social coordinant amb aquesta finalitat les activitats derivades de la mateixa.
- Coordinar i dirigir l'acció dels monitors d'acord amb la metodologia aprovada.
- Convocar als monitors i dirigir les sessions d'avaluació esportiva.
- Disposar amb celeritat de les mesures oportunes per tal que s'atengui a esportistes malalts o accidentats.
- Informar mensualment o sempre que li sigui requerit a l'Ajuntament de l'absentisme de monitors i esportistes al seu càrrec.
- Qualsevol altra funció que li pugui ser encomanada pel responsable de l'Ajuntament en l'àmbit de la seva competència.